



Manual til En annerledes skjærtorsdagsfeiring

Her kommer noen tips til hvordan du kan feire nattverd hjemme på skjærtorsdag.

Dette trenger du:

1. Folk. Vi anbefaler å feire nattverd hjemme med dem du bor sammen med denne skjærtorsdagen. Nattverden er et fellesskapsmåltid mellom dem som tror. Det blir derfor litt rart å gjøre dette alene, men det holder å være to. (En trenger faktisk ikke være flere. Se Luk 24 hvor de to Emmausvandrene feirer nattverd med Jesus.)

2. Usyret brød. I kirken pleier vi å bruke usyret brød, altså brød uten gjær, slik Jesus og disiplene hans gjorde det da de feiret påskemåltid på skjærtorsdag. Dette er til minne om da israelsfolket dro ut av Egypt og ikke hadde tid til å la brødet heve (Jfr. 2. Mos 13,6-8). Flattbrød er et godt usyret alternativ.
3. Vin. Jesus knytter nattverdsvinen til «vintreets frukt» (Luk 22,18), derfor bør vi bruke noe som er laget av druer. I kirken bruker vi avalkoholisert vin. Det kan kjøpes på vinmonopolet. Drue juice er også et godt alternativ.
4. Innstiftelsesordene. Vi tror at vi får ta imot Jesu kropp og blod gjennom brødet og vinen, fordi at Jesus selv har lovet at det skal skje når vi gjør det. Derfor er det viktig at de løftene Jesus gav oss blir lest over det brødet og den vinen vi bruker i nattverden. Innstiftelsesordene finner du lenger nede i denne manualen.
5. En leder. Det bør være en voksen som leder hele nattverdsfeiringen fra begynnelse til slutt.

Hvordan gjøre selve utdelingen?

Det er lurt at dere har avtalt på forhånd hvordan dere gjør selve utdelingen. Det kan løses på flere måter. En person kan dele ut til alle, eller brødet og vinen kan sendes rundt slik at hver person gir til sidemannen sin. Det kan være lurt å bruke den første løsningen hvis det er små barn med på feiringen. Gjør det dere tror vil funke best.

En deler først ut brød. Da sier en «Dette er Jesu/Kristi kropp». Deretter gir en ut vin. Da sier en «Dette er Jesu/Kristi blod.»

Porsjoner ut brød og vin på forhånd.

Vi tror at brødet og vinen, etter linnstiftelsesordene er lest over dem, faktisk er blitt til Jesus kropp og Jesu blod, som ble hengt på korset for våre synder. Samtidig tror vi at det fortsatt er brød og vin vi spiser. Vi anbefaler at dere porsjonerer ut på forhånd ca. hvor mye dere trenger av både brødet og vinen, og at dere spiser opp alt det som er blitt innstiftet.

I kirka får hver person vanligvis ganske lite brød og vin, fordi vi er så mange som feirer nattverd samtidig. Det å få spise og drikke litt mer en vanlig, kan for mange være en positiv opplevelse. Dette kan illustrere at hos Gud er det virkelig overflod av nåde.

Å feire nattverd hjemme sammen med barn.

Det blir fort litt liv og røre når en skal gjennomføre nattverd med barn. Det er helt naturlig. Det vi som voksne kan tenke på er at vi tar det på alvor. At vi ikke tuller det bort. Da oppfatter barna at dette er viktig for oss, som igjen forteller dem at de er med på noe viktig.

Ideer til gjennomføring:

Når vi ikke feirer nattverden i kirka, men i eget hjem – gjerne rundt det samme bordet hvor en gjør lekser, spiller spill, leser nettaviser osv. – kan det være lurt å gjøre noen grep rundt nattverdsfeiringen, som gjør det lettere for både

barn og voksne å skjønne at nå gjør vi noe annet enn det vi pleier å gjøre i dette rommet.

Eksempler på slike grep kan være:

- Å feire nattverd i forlengelsen av et litt ekstra godt måltid, mens dere fortsatt sitter ved bordet.
- Å dekke spisebordet med hvit duk, to lysestaker, brød og vin, en bibel, og kanskje pynte bordet litt ekstra med noen blomster.
- Lage et alter med hvit duk, to lysestaker, en bibel, og kanskje noen blomster, som en feirer nattverden rundt.
- Å lese historien om skjærtorsdag. Det kan være fint å lese bibelhistorien fra skjærtorsdag om innstiftelsen av nattverden. Dette kan gjøres etter nattverdsfeiringen er over, for dem som har ro i kroppen til det, eller en annen gang i løpet av dagen. Historien kan leses direkte fra bibelen i Matt 26,17-30 (eller Luk 22,14-23, som kanskje er litt mer barnevennlig) eller fra en barnebibel/barnebok.

(Det kan være en fint å lese historiene som er knyttet til de ulike høytidsdagene, på de aktuelle dagene, gjennom hele påsken, for å markere at dette er litt annerledes dager.)

Lykke til med feiringen.

SELVE GJENNOMFØRINGEN

Bønn - Alle:

«Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges. La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød
Og tilgi oss vår skyld, Slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse men frels oss fra det onde.
For riket er ditt, og makten og æren i evighet. Amen.»

Innstiftelsesord - Leder:

«Vår Herre Jesus Kristus i den natt da han ble forrådt,
tok han et brød, takket, brøt det, gav disiplene og sa:

(Løft opp brødet.)

Ta dette og et det. Dette er mitt legeme som gis for dere.
Gjør dette til minne om meg.

(Løft opp kalken.)

Likewise tok han kalken etter måltidet, takket, gav dem og sa:
Drikk alle av den. Denne kalk er den nye pakt i mitt blod
som utøses for dere til syndenes forlatelse.

Gjør dette så ofte som dere drikker det, til minne om meg.»

Del ut brød og vin.

Si til hver enkelt: «Dette er Jesu/Kristi kropp» og
«Dette er Jesu/Kristi blod»

Tilsigelsesordene - Leder:

«Den korsfestede og oppstandne Jesus Kristus har nå gitt oss
sitt hellige legeme og blod som han gav til soning for alle
våre synder.

Må han styrke oss og holde oss oppe i en sann tro til det evige liv.
Fred være med dere!”

Avslutningsbønn

Her kan dere velge mellom å formulere en egen bønn, be den faste bønnen vi bruker i gudstjenesten eller en kombinasjon.

Fast bønn:

«La oss takke og be!
Himmelske Far, vi takker deg for dine velsignede gaver.
Vi ber deg at du ved disse gaver vil bevare oss i troen på deg,
forene oss i din kjærlichkeit og stadfeste i oss håpet om det evige liv,
for din Sønns Jesu Kristi, vår Herres skyld. Amen»